



Bulletin de la résidence LE SACRE COEUR

- Édition du 3 mars 2025 -



Mot d'accueil

Février a été un mois animé et riche en événements au sein de notre résidence. Nous avons célébré la Chandeleur avec une dégustation de délicieuses crêpes, suivi de moments conviviaux entre résidents.

Des lotos ont été organisés, apportant des instants de fun et de convivialité, avec des petites surprises à la clé. Ce mois a également été marqué par la célébration des anniversaires de nos résidents, une occasion de leur offrir un moment spécial et de partager des sourires.

Les ateliers socio esthétiques ont permis à chacun de prendre soin de soi et de profiter de moments de bien-être. Enfin, des ateliers manuels créatifs ont stimulé la créativité. Février a été un mois de partage et de créativité !



Anniversaire binôme PASA

Nos deux ASG du PASA; Isabelle et Marie-France; ont fêté ce mardi 04 février leur anniversaire de deux ans de binôme et collaboration! Joyeux Anniversaire Mesdames!



Préparation de la St Valentin au PASA: un moment de partage et d'amour.

La Saint-Valentin approche à Grands Pas et toute une série d'activités spéciales ont été conçues pour célébrer l'amour et l'amitié avec nos résidents! Ces derniers auront l'opportunité de participer à des ateliers créatifs autour du thème de l'amour : cartes de vœux personnalisées, décoration de cœurs, etc. et même des séances de poésie où chacun pourra exprimer ses plus beaux mots doux.



Une note de musique.

Un moment de partage inoubliable a eu lieu récemment au Sacré-Cœur, lorsque M. R, l'un de nos résidents, a gentiment accepté de jouer un morceau d'harmonica. Les notes douces et apaisantes qu'il a jouées ont captivé tous ceux présents, créant une atmosphère chaleureuse et pleine de simplicité. Ce geste humble a permis à chacun de ressentir la beauté d'un instant partagé, renforçant ainsi les liens au sein de notre établissement. Un petit moment de musique qui a fait naître de grands sourires.



A la découverte des traditions du monde.

Cindy, la socio-esthéticienne, a organisé un atelier manuel et gustatif pour célébrer le Nouvel An Chinois à la résidence. Les résidents ont pu découvrir des saveurs nouvelles à travers une dégustation de produits typiques, puis confectionner une lanterne colorée, symbole de cette fête. Un moment convivial et créatif, favorisant l'échange et la découverte de nouvelles traditions.



Du fil et des aiguilles.

Une résidente et la stagiaire de la résidence ont organisé un atelier couture pour créer une décoration spéciale pour la Saint-Valentin. Ensemble, elles ont confectionné une jolie décoration pleine de cœur et de tendresse, apportant une touche d'amour et de créativité à la résidence. Le résultat est à venir...



Le lien social.

Quelques résidents de la résidence et du PASA ont participé à une sortie au marché de la ville. Accompagnés par l'équipe, ils ont pu profiter de l'ambiance locale, échanger avec les commerçants et boire un café en terrasse, offrant ainsi un moment agréable et stimulant en plein air.



Atelier sensoriels sur le thé: un voyage au cœur des sens.

Vendredi 14/02/2025 nous avons proposé un Atelier Sensoriel sur le Thé aux Résidents du Sacré Coeur. Le thé est une boisson qui sollicite tous les sens : la vue, l'odorat, le goût et même le toucher. A travers cet atelier, le thé est devenu un moyen de créer du lien, d'éveiller des souvenirs et de contribuer au bien être de nos aînés.



Un siège de relevage manuel, rapide et sûr.

Dans le cadre de l'amélioration continue des conditions de vie et des soins apportés aux résidents, nous avons récemment intégré le siège de relevage Raizer à la résidence. Cet équipement innovant vise à améliorer le confort et la sécurité de nos aînés, tout en facilitant le travail de nos soignants. C'est ainsi que Laurène, ergothérapeute, a pu former une partie de l'équipe soin le Vendredi 14/02/2025.



Sorti à l'Arc de Triomphe d'Orange: Un moment historique et inoubliable.

Les résidents du Sacré Coeur ont eu la chance de vivre une expérience inédite et enrichissante Le jeudi 13 février 2025 : une sortie au célèbre Arc de Triomphe d'Orange, un site historique classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Cette sortie a permis de combiner découverte culturelle, moments de partage et de convivialité tout en offrant à nos séniors la possibilité de découvrir un site historique exceptionnel ainsi que l'une des principales attractions touristiques d'Orange.



Atelier de motricité fine: Stimuler les capacités cognitives et sensorielles des résidents.

Le mardi 11/02/2025, a été proposé aux Résidents du Sacré Coeur un Atelier de Motricité Fine. Pour le plus grand plaisir de nos aînés, les objectifs de nos expertes étaient : Leur Stimulation Cognitive, Le Renforcement de leur Autonomie, L'Amélioration de leur Coordination, La Réduction de leur Stress et Anxiété. Les Bénéfices que les Résidents ont pu en obtenir étaient : Préservation de leurs Capacités Physiques, Stimulation Sensorielle, Lien social et échanges, Rétablissement de l'estime de Soi. Atelier Régulier et Incontournable!



La réalisation d'un gratin de pâtes en cuisine thérapeutique.

La Cuisine Thérapeutique est une approche innovante qui intègre l'alimentation au bien-être des résidents du Sacré Coeur. Le 12 février dernier, Isabelle et Marie-France du PASA ont cherché à stimuler les sens, l'autonomie et la mémoire de nos aînés, tout en créant et partageant un moment convivial. Au programme ce jour là : la réalisation d'un gratin de pâtes, un plat simple et réconfortant.



Du tir à l'arc au PASA.

Ce lundi 17 février, nos résidents du PASA ont eu le droit à une initiation au Tir à l'Arc par nos Equipes. La pratique du Tir à l'Arc permet à nos résidents de maintenir leur tonus musculaire, de préserver leurs capacités physiques et de canaliser leur attention. Activité innovante afin d'améliorer la qualité de vie de nos résidents à refaire au plus vite tant elle a plu à toutes et tous!



La Saint Valentin au Sacré-Cœur.

À l'occasion de la Saint-Valentin, un atelier créatif a été organisé au Sacré-Coeur pour célébrer l'amour et stimuler la créativité des résidents. Dans une ambiance chaleureuse, les participants ont créé des cartes de vœux, des cœurs en papier et des guirlandes, tout en partageant des souvenirs et des moments de complicité. Cet atelier a permis de renforcer les liens sociaux, de raviver la mémoire et d'encourager l'expression personnelle à travers l'art. Les résidents ont quitté l'atelier avec des créations joyeuses et un sentiment de satisfaction, marquant cette Saint-Valentin par la convivialité et la créativité.



Un brin de Savoie souffle sur le Sacré-Coeur.

A eu lieu ce mercredi 19 Février une nouvelle activité "cuisine-thérapie" pour les résidents du Sacré Coeur. Cette fois-ci, Cap vers la Savoie et la préparation d'une Tartiflette par et pour nos aînés ! :-)



Benvenuto in Italia!

Les résidents du Sacré-Cœur ont préparé un apéritif à thème italien, en coupant des toasts et en les garnissant de fromage. Ce moment convivial a permis aux participants de découvrir des saveurs italiennes tout en partageant un agréable instant de créativité et d'échange.



Le carnaval se prépare au Sacré-Coeur.

Les résidents du Sacré-Coeur ont participé à un atelier créatif autour du thème du carnaval. Ils ont décoré des masques, laissant libre recours à leur imagination. Ce moment de convivialité a permis de stimuler leur créativité tout en favorisant la motricité fine et la mémoire, chacun partageant des souvenirs de carnivals passés. L'atelier a apporté de la couleur et de la joie, renforçant les liens sociaux et créant une atmosphère festive dans la résidence.



Gym douce à la résidence.

Chaque semaine, les résidents du Sacré-Cœur bénéficient d'une séance de gym douce animée par l'association Siel Bleu. Ces séances sont adaptées aux capacités de chacun, permettant de travailler la mobilité, la souplesse et la coordination tout en favorisant la détente. Les résidents profitent de ce moment pour renforcer leur bien-être physique et social.. Cette activité régulière contribue à maintenir leur forme et leur autonomie au quotidien.



La Tovertafel s'invite au Secteur Protégé du Sacré-Coeur.

Ce mardi 25 février, nos résidents et salariés du Secteur Protégé ont eu le droit à une démonstration de la Tovertafel. Cet atelier a permis de créer un environnement sensoriel et ludique fait de projections lumineuses interactives. Un après-midi où nos aînés en ont pris plein les yeux!



Charriot sensoriel et d'activités flash.

Le Sacré Coeur s'est doté d'un charriot Sensoriel et d'Activités Flash pour son Unité Protégée. Dispositif mobile, conçu pour offrir une variété d'expériences sensorielles aux résidents, ce nouvel outil nous permettra de compléter nos approches thérapeutiques traditionnelles en apportant aux résidents des bienfaits sensoriels, cognitifs et émotionnels.



Des feuilletés aux abricots au PASA.

Ce mercredi 26 février a eu lieu un Atelier de Cuisine Thérapeutique au PASA de la résidence. Au programme : confection de bons Feuilletés aux Abricots!



Loto mensuel du Sacré-Cœur.

Ce mardi 25 février a eu lieu le traditionnel loto mensuel du Sacré-Coeur. Accompagnés par l'animatrice, nos résidents ont pris plaisir à tenter leur chance tout en partageant des rires et des échanges. Les petits lots remportés ont ajouté une touche de joie supplémentaire à ce moment de plaisir et de convivialité.



PLANNING DES ANIMATIONS MARS 2025

Semaine impaire : 9H30-12h30 13h00-17h00

semaine paire : 9h30-12h30 14h00-18h00

SAMEDI	1	10h00	Journal à disposition	14h30	Mots croisés géants
DIMANCHE	2	10h00	Journal à disposition	15h30	Spectacle humour fête des grands-mères
LUNDI	3	10h30	Passage en chambre	14h00	Atelier Socio Esthétique
		11h00	Mots croisés géants	16h15	Quiz musicale
MARDI	4	10h00	Journal à disposition	14h00	Gymnastique douce
				15h00	Activité physique
MERCREDI	5	10h30	Mots croisés géants	14h30	Atelier créatif Pâques
		11h00	Sorti au restaurant	16h30	Messe
JEUDI	6	10h00	Sorti au marché d'Orange	14h00	Médiation Animale
		11h00	Journal à disposition	16h15	Quiz
VENDREDI	7	10h30	Lecture du journal	14h30	WIVY
		11h00	Petit BAC	16h15	Petit jeux wivy
SAMEDI	8	10h00	Journal à disposition	14h00	Diffusion d'un film
DIMANCHE	9	10h00	Journal à disposition	14h00	Diffusion d'un film
LUNDI	10	10h30	Passage en chambre	14h00	BAO PAO
		11h00	Mots croisés géants	16h15	Quiz musical
MARDI	11	10h30	Lecture du journal	14h00	Gymnastique douce
		11h00	Jeux de mots	15h15	Activité physique
MERCREDI	12	10h30	Lecture du journal	14h30	Atelier créatif printemps
		11h00	Mots croisés géants	16h30	Messe
JEUDI	13	10h00	Apéritif à thème	14h00	Médiation animale
				16h15	Atelier créatif printemps
VENDREDI	14	10h15	Lecture du journal	14h45	Atelier printemps des poètes
			Mots croisés géants	16h15	Petits jeux wivy
SAMEDI	15	10h15	Journal à disposition	14h45	Diffusion d'un film

Le planning mensuel de mars

Vous trouverez ci dessous, le planning mensuel du mois de mars.

DIMANCHE	16		Journal à disposition	14h45	Diffusion d'un film
LUNDI	17	10h30	Passage en chambre	14h30	LOTO
		11h00	Mots croisés géants	17h00	Lecture de conte
MARDI	18	10h30	Lecture du journal	14h00	Gymnastique douce
		11h00	Jeux de mots	15h15	Activité physique
MERCREDI	19	10h30	Lecture du Journal	14h45	Atelier créatif printemps
		11h00	Mots croisés géants	16h30	Messe
JEUDI	20	10h00	Sorti au marché d'Orange	14h00	Médiation animale
				16h15	Quiz
VENDREDI	21	10h30	Lecture du journal	14h45	WIVY
		11h00	Petit Bac	16h15	Petits jeux wivy
SAMEDI	22	10h00	Journal à disposition	14h00	Diffusion d'un film
DIMANCHE	23	10h00	Journal à disposition	14h45	Diffusion d'un film
		11h00		16h15	
LUNDI	24	10h30	Passage en chambre	14h00	Atelier Socio esthétique
		11h00	Mots croisés géants	16h15	Quiz musical
MARDI	25	10h30	Lecture du journal	14h30	Anniversaires du mois
		11h00	Jeux de mots		
MERCREDI	26	10h30	Journal à disposition	14h30	Diffusion de chanson
		11h00	Balade dans le parc	16h30	Messe
JEUDI	27	10h30	Passage en chambre	14h00	Médiation animale
		11h00	Mots croisés géants	16h15	Atelier créatif Pâques
VENDREDI	28	10h30	Lecture du journal	14h00	Gymnastique douce
		11h00	Mots croisés géants	15h15	Petits jeux Wivy
SAMEDI	29	10h00	Journal à disposition	14h45	Diffusion d'un film
				14h45	Atelier créatif Pâques
DIMANCHE	30	10h00	Journal à disposition	14h45	Diffusion d'un film
				14h45	Atelier créatif Pâques

Le planning mensuel de mars

Vous trouverez ci dessous, le planning mensuel du mois de mars.

Joyeux anniversaire à...



- Étienne COMBE
(1 février)

- Marcelle BEYER
(4 février)

- Renee MARCEL
(13 février)

- Josette MOUTAFIS
(14 février)

- Suzanne KUHN
(19 février)

- Sylvie TERRACOL
(28 février)

- Antonia MONTESINOS
(2 février)

- Muguette SULKOWSKI
(10 février)

- Mauricette MACLET
(14 février)

- Michele FABRE
(18 février)

- Elise RABOT
(19 février)

Nous souhaitons la bienvenue à...



- Andre MIGLIARA

- Louis Adrien Marie BALMES

- René DELABRE

- Robert GERMAIN

- Roselyne PESAINS

- Daniel FLOUW

- Antonio DA SILVA MESTRE

- Annie GRANJON

- Jeannine GONZALEZ

- Robert Jacques SIBOULET

- Muguette RASTOLL

- Claude BRUYERE

Une pensée pour...



- Luigi DELLE PIANE

- Jean RIVIERE

- Lucette CHAMBON

- Yvette URIBES

Pâques...



Pour célébrer Pâques, un repas spécial sera préparé pour nos résidents, avec des plats traditionnels et savoureux. En plus du repas, chacun recevra quelques chocolats pour marquer cette fête pleine de douceur.

À venir...



- **Du 14 mars au 30 mars**, nous fêterons le printemps des poètes. Des poèmes seront réalisés par les résidents en animation.
- **Le 20 mars**, nous célébrerons le printemps en couleur !
- **Le 30 mars**, changement d'heure !
- **Le 1er avril**, attention aux blagues :)
- **Le 21 avril**, lundi de Pâques, un repas sera proposé aux résidents et des chocolats de Pâques leur seront offerts.
- **Le 1er mai 2025**, nous fêterons la fête du travail. Pour tous nos travailleurs et travailleuses, nous offrirons un brin de muguet pour cette journée spéciale.
- **Le 25 mai 2025**, nous célébrerons la fête des mères :)